



Ассоциация Медицины и Аналитики

Санкт-Петербург, Россия
ISO 13485:2016



болит желудок? В-Ы-Д-О-Х-Н-И!

диагностика инфекции
Helicobacter pylori по выдыхаемому воздуху

Болит желудок? Изжога? Тошнота?

Снижение аппетита?

Чувство быстрого насыщения после еды?

Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, гастродуоденит, язвенная болезнь) занимают лидирующее место среди хронических заболеваний, согласно данным ВОЗ.

В чем причина?

Причиной этих заболеваний может стать генетическая предрасположенность, наследственность, стресс, курение, злоупотребление алкогольными напитками, частый прием лекарств. Но основным фактором является инфекция *Helicobacter pylori* (HP) — одна из наиболее широко распространенных хронических инфекций человека. В 1983 г. австралийские ученые Б. Маршалл и Р. Уоррен обнаружили ее присутствие у большинства пациентов с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки. *Helicobacter pylori* является причиной хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, злокачественных опухолей желудка. По данным Российской группы по изучению *Helicobacter pylori*, на территории РФ и в странах СНГ уровень инфицированности достигает 80%.

Каковы пути заражения этой инфекцией?

Инфекция HP распространяется путем передачи от человека к человеку. Заражение чаще происходит внутри семьи или других тесно общающихся групп, так как инфекция распространяется при использовании одной и той же посуды, несоблюдении правил гигиены. Часто инфекция передается от матери к ребенку (через слюну, попавшую на соску, ложку и другие предметы). Заразиться инфекцией HP можно даже при поцелуе. Серьезных последствий инфицирования HP можно избежать, если вовремя провести обследование и лечение.

www.amamed.ru

Как можно определить наличие *Helicobacter pylori*?

Высокая точность диагностики достигается сочетанием различных методов. Традиционно методы диагностики *HP* делят на инвазивные и неинвазивные.

1. ФГДС

Во время осмотра желудка с помощью эндоскопа захватывается крошечный кусочек слизистой желудка (биоптат). Он может быть осмотрен под микроскопом для обнаружения *HP*, но быстрее и дешевле – исследование биоптата с помощью селективного быстрого уреазного теста AMA RUT Pro.

2. Дыхательная диагностика

Принцип действия устройства для экспресс-диагностики хеликобактериоза дыхательным методом (in vivo) тест-система ХЕЛИК® с индикаторной трубкой основан на определении активности фермента уреазы, вырабатываемой *HP* в желудке до и после приема пациентом порции мочевины. Цветовая реакция, проходящая в индикаторной трубке при пропускании через нее воздуха ротовой полости, позволяет судить об уреазной активности *Helicobacter pylori* и делать заключение об инфицированности.

Профилактика инфекции *H.pylori*

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены больными и окружающими их людьми.
- Проводить диагностику и лечение инфекции *HP* следует проводить не только у больного, но и среди всех членов его семьи
- Рекомендуются повышать естественную иммунную активность слизистой оболочки (пить витамин С)
- Желательно полностью отказаться от курения и злоупотребления алкоголем

